

本郷キャンパススプリント（関東パークツアー 2015 in 本郷キャンパス）

併設トレイルオリエンテーリング (TempO)

プログラム ver. 1.0

要項からの変更点が多く存在しますので、しっかりとご覧ください。

1. 概要

- 【日程】 2015年11月14日（土） 雨天決行 荒天中止
- 【トレイン】 東京大学本郷・弥生キャンパス（東京都文京区）
- 【運営】 東京大学オリエンテーリングクラブ 2013年度入学生
運営責任者 桑原 大樹（東京大学 2013年度入学）
- 【会場】 農学部2号館1階 化学第3講義室（弥生キャンパス内）
以下の地図を参考にお越しください。会場までの誘導はありません。
女子更衣室は会場とは別に用意しております。



- ①南北線東大前駅より 徒歩約2分
- ②千代田線根津駅より 徒歩約10分
- ③丸ノ内線・大江戸線本郷三丁目駅より 徒歩約15分

また、構内に駐車場はございませんので、公共交通機関でのご来場をお願いします。

会場にお越しの際は、上記の地図の農正門からお入りください。

農正門以外からのキャンパスへの立ち入りは、競技の公平性担保のため禁止します。

- 【当日参加】 当日参加も受け付けておりますが、数に限りがありますのでお早めにお越しください。

- 【誘導】
- | | | | |
|-------|-----------|-------|-----|
| スプリント | 会場→スタート | 緑色 | テープ |
| | 競技中誘導 | 赤色 | テープ |
| | フィニッシュ→会場 | 青色 | テープ |
| トレイルO | 会場→スタート | オレンジ色 | テープ |
| | ステーション間など | 紫色 | テープ |

【公式掲示板】 当日、会場にプログラムからの変更点や注意情報などを貼り出します。
参加される方は必ずご確認ください。

【タイムスケジュール】

10:15	開場	
10:45	スプリント (Long,Middle)	トップスタート
11:30	トレイル O(TempO)	スタート開始
12:00	スプリント (Extra)	スタート開始 (予定)
14:45	スプリント	スタート閉鎖
15:00	トレイル O	スタート閉鎖
15:15	スプリント	フィニッシュ閉鎖
15:30	ナショナルチーム	吉田勉コーチによるトレーニング講習会
17:00	会場閉鎖	

【講習会】 本イベントにあわせ、ナショナルチームのコーチである吉田勉さんが日常のトレーニングの組み方について簡単な講習をしてくださることになりました。
15:30 より会場で行います。
貴重な機会ですので、ぜひ時間に余裕があればお聞きください。

【諸注意】 本練習会参加者のオリエンテーリング目的での大学構内立ち入りを禁じます。
本練習会では、東京都協会の傷害保険が適応されますが、別途の傷害保険等には加入いたしません。また、競技中の事故等について責任を負いかねます。
万が一の怪我の際に備え保険証を持参されることを推奨します。

【問い合わせ】 ご不明な点・質問などございましたら下記連絡先までお尋ねください。
運営責任者 桑原 大樹 (東京大学 2013 年度入学) co.topcy@gmail.com
(スパム防止のため、@ はコピーできない加工をしています。手動で入力してください。)

また、当日緊急の際は下記の連絡先へご連絡ください。

TEL:090-7402-0872

2. 本郷スプリント

2-1. 競技概要

競技形式	個人によるポイントオリエンテーリング(スプリント競技) EMIT 社製電子パンチングシステムを使用(My E-card 使用可能)			
地図	「東京大学本郷・弥生キャンパス」(東大 OLK 2011 年作成・2015 年修正) (縮尺 1/4000・等高線間隔 2m・走行可能度 4 段階表記)			
クラス	Long	3.9km	up20m	ウイニングタイム 17 分
	Middle	2.6km	up18m	ウイニングタイム 18 分
	Extra	2.4km	up12m	ウイニングタイム 10 分
	※距離はプランナー想定のパストルートでの実走距離となっています。			
コース設定者	橋本 知明(東京大学 2013 年度入学)			
競技時間	<u>45 分</u>			

2-2. テレインプロフィール

東京大学の本拠地、本郷・弥生キャンパス。ひとたび中に足を踏み入れれば、そこには都会の喧騒を忘れさせるゆったりとした時間が流れています。敷地内には赤門や安田講堂といった歴史的建造物をはじめ、レンガ造りのゴシック建築物、さらには最新のデザイン建築が立ち並び、まさに近代日本の知の歴史の積み重ねが感じられます。そんな本テレインは、修学旅行生をはじめ多くの一般の方が訪れる観光名所でもあります。テレイン内の道は概ね広く、見通しは良好ですが、全体的に傾斜、段差が多く、三四郎池周辺は足元が滑りやすくなっている場合があります。走行には十分注意し、テレイン内の教職員、学生、一般の方の活動の妨げとならないようご協力ください。

(2011 年第 33 回東大 OLK 大会前日イベント本郷キャンパススプリントより)

2-3. コースプロフィール

全コースにおいて、トップスピードを維持しながらも地図をしっかりと読み切り、正しくルートチョイスをし、正確にナビゲーションを行うというスプリント競技ならではのコースとなっています。

インカレスプリント、全日本スプリントとはまた違う楽しさがある大学キャンパス内でのスプリント競技をご堪能下さい。(競技責任者 橋本 知明)

2-4. 競技情報

- ・会場からスタート地区までは緑色テープ誘導に従って徒歩 2 分程度です。
- ・競技中誘導(スタート地区→スタートポスト など)はすべて赤色テープ誘導です。
- ・ポストはユニット吊り下げ式で設置しています。
- ・地図には立ち入り禁止区域として示してありますが、キャンパス内は工事区域が多くございますので、十分ご注意ください。現地には立ち入り禁止区域を示すテープや目印などはありません。
- ・細い通路などを通行する可能性があります。大学の職員・学生などの方の通行を妨げないようご注意ください。また、土曜日なので、キャンパス内は親子連れも多く散策しております。接触事故などがないようご注意ください。
- ・読みとりは会場で行います。フィニッシュ後青色テープ誘導に従って会場へお越しくください。
- ・Extra は Long もしくは Middle 後に出走することが可能です。フリースタート形式です。スタート開始は 12:00 を予定していますが、前後する可能性がありますので会場でご案内いたします。

2-5. タイムスケジュール

たくさんのお申し込みをいただいたため、また講習会などの都合により、トップスタートの時間を早めています。

この時間変更により来場が間に合わない可能性がある方は、ご連絡ください。

10:15	開場
10:45	スタート開始
14:45	スタート閉鎖
15:15	フィニッシュ閉鎖
17:00	会場閉鎖

2-6. 参加費

1 本目 (Long/Middle)	500 円 (杏友会、東大 OLK 在籍者は 300 円)
2 本目 (Extra)	+ 200 円
E-card レンタル	+ 250 円

2-7. 諸注意

- ・当練習会は Long クラスが関東パークツアー第7戦に指定されています。当日参加でもランキング集計の対象となります。
- ・当日参加の方は、スタート時刻が通常の競技者の後ろになります。Long クラスでは出走者が多いため、13:30 前後となりますのでご注意ください。
- ・スタート閉鎖直前にスタートすると、競技できる時間は競技時間の 45 分より短くなってしまいます。Extra クラスのウイニングの 3 倍ほどはありますが、なるべく早めにスタートするようにしてください。
- ・金属ピン付きスパイクシューズは使用禁止です。
- ・地図上で「通過不能な植生」「通過不能な崖」「通過不能な柵または手すり」「私有地」「植込み」「耕作地」などの通過禁止表記されている所は、絶対に通過しないでください。
- ・一昨年、学内関係者の方から苦情を受けた例がありました。競技中は走行に十分注意し、トレイン内の教職員、学生、一般の方の活動を最優先とし、絶対にその妨げとならないようご協力ください。
- ・レンタルした E カードを紛失・破損された際には実費をいただきます。

3. トレイル O(TempO 形式)

3-1. 競技概要

競技形式	トレイルオリエンテーリング・TempO 形式 (5 ステーション×3 コントロール)
地図	「東京大学本郷・弥生キャンパス」(東大 OLK 2011 年作成・2015 年修正) (縮尺 1/4000・等高線間隔 2m・透視可能度 3 段階表記)
クラス	1 クラスのみ
コース設定者	堀田 遼 ・ 山本 淳史 ・ 岩田 健太郎 ・ 大西 正倫 ・ 桑原 大樹
競技所要時間	およそ 10 分 ~ 15 分程度

3-2. トレイル O とは? TempO 形式とは? (要項再掲)





トレイル O とは、オリエンテーリングの一種です。フット O とは違い走るのではなく、地図とコントロール位置説明をもとに複数設置されたオリエンテーリングフラッグの中から地図上の O の中心にあたるフラッグを選ぶ競技です。ただし、正解がない場合もあり、その場合は正解なしを選ばなくてはいけません。

このトレイル O のコントロールを、すべて解答するまでのタイムを競うタイムコントロール方式にしたのが TempO(テンポ)形式です。今回は 1 つのステーションにつき 3 問の問題があり、それを 5 ステーション行って、その所要時間の合計を競います。ただし、問題に 1 つ不正解するごとに 30 秒が所要タイムに加算されてしまうので、早く正確な地図読み能力と判断能力が問われるシビアな競技となっています。

なお、本練習会は、世界トレイルオリエンテーリング選手権 2015TempO 競技部門日本代表である岩田健太郎をはじめとした東大 OLK の一部 OB、およびトレイル O 協会の協力のもと運営しています。

3-3. 競技情報ほか

- ・TempO の地図では凡例を示さないなので、特別記号の凡例を以下に示します。(JSSOM2007 に準拠)
また、コントロール位置説明に用いる特別記号の凡例を示します。(JSCD2008 に準拠)

地図表記		コントロール位置説明	
539: 電灯	540: 記念碑	6.1: 記念碑	6.2: 電灯
			

- ・地図セットは綴じられたものしか用意しません。
- ・**フリースタート形式**です。スプリントとの兼ね合いで次の時間にお越しになることを推奨します。
スプリントスタート 12:30 ごろ以前の方・・・スプリント 1 本目終了後
スプリントスタート 12:30 ごろ以降の方・・・スプリント出走前
- ・TempO のデモマップを本プログラムの末尾に掲載します。また、会場にも実物を用意しています。トレイル O や TempO 形式を未経験の方は確認してから出走するのをおすすめします。

3-4. タイムスケジュール

要項から変更していますのでご確認ください。

10:15	開場
11:30	スタート開始
15:00	スタート閉鎖

3-5. 競技方法

【会場にて】

- ・受付を行い、コントロールカード (CC) を受け取ってください。
- ・今練習会ではフリースタートで行います。スプリントの1本目と2本目の合間など時間を見つけて行ってください。
- ・会場からは**オレンジ色テープ**誘導をたどって、第1ステーション待機所へ向かってください。

【各ステーションにて】

- ・各ステーション待機所で係員に呼ばれるまで待機しててください。
- ・係員に呼ばれたらステーションへ向かい、指示に従って椅子に座ってください。係員がステーションから見えるコントロールフラッグを説明します。地図が渡されますが、まだ表紙をめくらないでください。
- ・係員の合図と同時に計時が始まるので、表紙をめくって、地図に示されたコントロール位置に設置されているのがどのコントロールフラッグなのかを口頭で答えてください。
- ・地図は競技者の視線の方向にあわせ、正置された方位となっています。
- ・コントロールフラッグは、ステーションから見える順に、左からA(アルファ)/B(ブラボー)/C(チャーリー)/D(デルタ)/E(エコー)/F(フォックストロット)と呼びます。この呼び方は地図にも書いてあるので、そちらを参考にして答えてください。なお、地図に示されているコントロール位置に、実際にフラッグが存在しないことがあります。その場合はZ(ゼロ)と答えてください。
- ・**解答している問題の地図以外、つまり前後の地図を見てはいけません。見てしまった場合解答していた問題は解答なし不正解扱いとなります。**
- ・答え直すことはできません。注意して解答してください。また、口頭での解答だけではなく指さしによっても解答できるよう、解答板を用意します。
- ・1問答えたら、地図をめくり次の問題に解答します。これを繰り返し、3問の答えと解答し終わった時点でのタイムが記録されます。
- ・制限時間は1ステーションあたり90秒です。70秒経過時に係員から残り時間20秒の警告をします。
- ・制限時間を経過して未解答のコントロールは解答無しとなります。
- ・1つのステーションが終了したら、次のステーションへと移動します。**紫色テープ**誘導をたどり、次のステーションの待機所へと向かってください。

【終了後】

- ・最終ステーション終了後、**紫色テープ**誘導に従って会場へ戻り、コントロールカードを提出してください。
- ・成績は、各ステーションでの所要時間の合計に、誤解答によるペナルティータイム(1コントロールあたり30秒)を加えたものです。この値が低い方がより上位となります。
- ・解答は、コントロールカードと引き替えにお渡しします。まだ出走していない人もいますので、競技の情報を話したり、解答を見せたりするのはご遠慮ください。
- ・速報を会場で掲載する予定です。正解・不正解がわかる詳細な成績は全員のコントロールカードを回収した後、会場に掲示します。また、東大OLKのホームページ(<http://olk.jp>)にも成績を掲示する予定です。

3-6. 参加費

200円です。

3-7. 地図サンプル

※実際の地図サイズはA5サイズですが、本プログラムでは縮小をしています。

表紙

地図 1 枚目

Temp0デモマップ

問題地図は
表紙を含めて1セット4枚
椅子の位置から
フラッグ群の中心に向けて
予め正置されている

口頭解答用
フォネティックコード

A:アルファ
B:ブラボ
C:チャーリー
D:デルタ
E:エコー
F:フォックスロット
正解なし:ゼロ

ステーション0
フラッグ数: 6
問題数: 3
制限時間: 90秒
(70秒経過で警告)

0.1 A F 1 2 3 4 5 6
B欄はフラッグの数を示す

(黒文字は本番地図には表記無し)

Temp0デモマップ

問題地図は
表紙を含めて1セット4枚
椅子の位置から
フラッグ群の中心に向けて
予め正置されている

口頭解答用
フォネティックコード

A:アルファ
B:ブラボ
C:チャーリー
D:デルタ
E:エコー
F:フォックスロット
正解なし:ゼロ

ステーション0
フラッグ数: 6
問題数: 3
制限時間: 90秒
(70秒経過で警告)

0.1 A F 1 2 3 4 5 6
B欄はフラッグの数を示す

(黒文字は本番地図には表記無し)

地図 2 枚目

地図 3 枚目

Temp0デモマップ

問題地図は
表紙を含めて1セット4枚
椅子の位置から
フラッグ群の中心に向けて
予め正置されている

口頭解答用
フォネティックコード

A:アルファ
B:ブラボ
C:チャーリー
D:デルタ
E:エコー
F:フォックスロット
正解なし:ゼロ

ステーション0
フラッグ数: 6
問題数: 3
制限時間: 90秒
(70秒経過で警告)

0.2 A F 1 2 3 4 5 6
B欄はフラッグの数を示す

(黒文字は本番地図には表記無し)

Temp0デモマップ

問題地図は
表紙を含めて1セット4枚
椅子の位置から
フラッグ群の中心に向けて
予め正置されている

口頭解答用
フォネティックコード

A:アルファ
B:ブラボ
C:チャーリー
D:デルタ
E:エコー
F:フォックスロット
正解なし:ゼロ

ステーション0
フラッグ数: 6
問題数: 3
制限時間: 90秒
(70秒経過で警告)

0.3 A F 1 2 3 4 5 6
B欄はフラッグの数を示す

(黒文字は本番地図には表記無し)