

OLK 夏会内杯 2013 外部参加者向けプログラム

■ 日時

2013年8月10日(土) 雨天決行・荒天中止

■ 主催

東大OLK OB・OG有志

- 運営責任者 田村晃太郎 (OLK 32期)
- コースプランナー 燧暁彦 (OLK 32期)
- コントローラー 羽野嵩志 (OLK 31期)

■ 開催地・会場

山梨県北杜市 みずがき山自然公園駐車場

<http://y.j.pn/mZyPgR>

公園駐車場まで車でご来場ください。

交通手段のない方は、ご相談に応じます。

■ テレイン・使用地図

「瑞牆の森」

NPO オリエンテーリングクラブ・トータス作成

2003年作成・2005年修正

縮尺 1:10000, 等高線間隔 5m, 走行可能度 4段階表示

A4 横サイズ, 耐水厚ビニール封入済

■ 競技情報

<競技形式>

emit社製E-cardを利用した個人によるポイント0
(ロングディスタンス競技・吊り下げ式ユニット使用)

<クラス・コース距離>

クラス	コース距離	登距離	優勝設定	給水 (%)
MEC	7.6 km	460 m	65 min	20, 45, 65, 85
WEC	4.3 km	240 m	50 min	35, 60, 70

※ 会場からスタート地区まで徒歩5分です。

<受付>

バックアップラベル、デフ、レンタルEカードを配布します。公式掲示板を設置します。必ず確認の上、出走して下さい。

<コースプロフィール・プランナーのコメント>

ME: ロングレグや一部のミドルレグではルートチョイスを問う他、レグごとに異なる課題が設けられています。上級生はラフ区間とファイン区間でのス

ピードの切り替え、新入生は迎えるラインをしっかりと見つけることが重要となります。

WE: ラインを辿り、適切なアタックポイントを設定できることを課題としています。一部の明確なラインが見えないレグは地形をしっかりと読み込むことを課題としています。速さを求めるルートと確実性を求めるルートとが見えるレグが多く、自分の実力にあったルートを選択することが問われます。

■ 参加費

学生(大学院生を含む) 1000円

社会人 1500円

E-card レンタル +300円

参加費は当日会場受付にてお支払ください。

■ タイムテーブル

9:30 受付開始

10:15 外部参加者トップスタート

10:30 内部参加者トップスタート

12:15 スタート閉鎖

15:00 フィニッシュ閉鎖

■ 諸注意

- ・主催者側でレクリエーション保険に加入しておりますが、その保障には限度があります。
- ・付近の山林では熊の目撃情報があります。必ず熊よけ鈴をつけて出走してください。
- ・ゴール閉鎖時刻を厳守してください。
- ・地図上に立入禁止区域があります。決して侵入しないでください。なお、立入禁止区域の境界の一部は青黄テープで囲まれています
- ・必ず時計を付けて出走してください。
- ・テレイン内の一部に電気柵があります。電気柵は飛び越えないでください。

■ 問い合わせ先

田村晃太郎 Email: tamukou10@yahoo.co.jp

当日連絡先(燧)

090-4126-7583