

## ミドルセレ対策練 プログラム

※要項からの変更点は黄色黄色の塗りつぶしで示してあります。

### ● 日時

2011年12月11日(日) 雨天決行・荒天中止

### ● 地図

「さんぶの森」

京葉 OL クラブ 2007 年作成

B4、1:1000、走行可能度4段階表記

チャック付き 0.8mm ビニール封入済み

### ● 会場

さんぶの森 中央会館

JR 総武本線日向駅から紫テープ誘導 2.3km

※駅から会館までの途中にコンビニがあります。

### ● 参加クラブ

OLK、OC、千葉大学、KOLC

### ● タイムテーブル

10:00 受付開始

11:15 トップスタート

12:40 スタート閉鎖

14:00 レースゴール閉鎖※

14:30 メニューゴール閉鎖

16:15 会場撤収

※地図にはレースゴール閉鎖が 13:45 と記載されていますが、参加人数が増えたため 14:00 としました。

### ● 参加費

400 円、メニュー参加 +200 円

当日受付にてお支払いください。

#### ※Eカードについて

マイEカードを持っていない方に対しては、各大学で保持しているEカードを割り当てて、受付で自分の使うEカードを申告してください。

### ● 競技情報

#### ○クラス

MA 4.8km ↑ 240m

WA/MF 3.7km ↑ 180m

WF 2.8km ↑ 90m

※デフの配布を行います。

※WF コースでは同じポストを2回通ります。2回とも必ずポストにEカードをはめてパンチをしてください。

※計センは会館で行います。

※レース後にはメニューがあります。1km 後半のコースを 4 本用意します。メニューは計時しません。

#### ○会場へスタート

青テープ誘導 徒歩 20 分

※スタートからゴールへのウインブレ輸送を行います。

### ● 諸注意

○トレイン内には耕作地や私有地が多く存在します。  
**絶対に立ち入らないようにしてください。**

○コース上は**住宅の前を通ることはありません**。誤って住宅の前へ行った場合には速やかに引き返してください。

○ゴール閉鎖までに必ずゴールしてください。自信のない方は時計の着用をお願いします。

○会場は東工大とも共用で使いますが、東工大とはコースが違います。

○**143 番は東工大のポストとまったく同じ位置にある**ので、正しい番号の方にパンチしてください(万が一間違えた場合も通過とします)。その他にも競技規則で定められた以上に近い位置にポストがありますが、正しく地図を読んでいれば十分に判別可能です。

### ● お問い合わせ

山上大智(東大 OB)

aa116063◆mail.ecc.u-tokyo.ac.jp (◆→@)

TELL: 090-1313-2066 (当日)