



# 夏場所二日目要項



## 【1. 開催概要】

－日程－

2016年7月31日（日）雨天決行・荒天中止

－会場－

上長淵自治会館（東京都青梅市）

－主催－

東京大学オリエンテーリングクラブ

運営責任者…八木 香織（跡見学園女子大学2年）

コース設定者…谷口 文弥（東京大学2年）

コントローラー…河野 大和（東京大学3年）

## 【2. アクセス】

JR 青梅線「青梅駅」より徒歩約20分。テープ誘導はありませんので、以下の地図を参考に集合していただくようお願いします。

住所：東京都青梅市長淵7-811



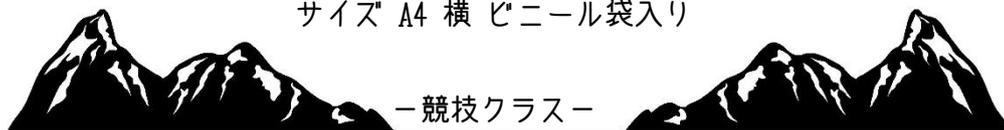
### 【3. 競技情報】

－使用地図－

「ニツ塚峠」2012 年 東大 OLK 作成

縮尺 1:10000 等高線間隔 5m 走行可能度 4 段階表示

サイズ A4 横 ビニール袋入り



	距離	登距離	給水	ウィニング	関門
Long	4.0km	310m	25%. 80%	50min	80%
Middle	2.4km	180m	30%. 75%	40min	75%
Short	1.7km	85m	45%. 55%	30min	55%

給水を兼ねた関門を一か所設置します。係員を設け 14:30 以降にこの関門を通過した競技者は以降の競技継続をやめさせていただきます。

予めご承知ください。

－誘導情報－

会場→スタート地区：青色テープ 徒歩約 25 分

競技中の誘導：赤＋白色テープ

ゴール→会場：紫テープ

※移動の際に、道に広がったり大きな声を出したりして  
近隣住民の迷惑になることの無いようにお願いします。

### 【4. テレインプロフィール】

本テレインは、東京都青梅市南部、標高 180-350m 付近に位置する、比較的急峻な里山テレインである。比高 30m 程度の尾根が葉脈状に発達し、一部沢底には湿地が見られる。植生に関しては、一部にスーパーA の針葉樹林が見られるものの、大部分の見通しは良くないか走行可能な常緑広葉樹林であり、

【A:B:C-D = 3:5:2 程度】である。

(2012 年関東学連定例戦より抜粋)

### 【5. コースの選び方】

Short: 始めたばかりの人や、まだあまりオリエンテーリングに慣れていない人向けの初心者コース。課題として「コントロールのない道の分岐でも正しい方向を選択する」「左右の特徴物に目を向ける」などである。

Middle: ある程度オリエンテーリングができる中級者向けのコース。課題として「地形を

把握し、線上特徴物や地形特徴物を辿る。」「見えない範囲へのショートカット。」  
「斜面上でも方向を維持しながらコンタリングや直進を正確にする」などである。  
Long: 上級者向けのコース。オリエンテーリングにおいての基礎が固まっており、  
技術的、戦略的にルートチョイスができ、それを実行に移せる。

## 【6. タイムスケジュール】

9:30 受付開始  
11:30 当日申し込み締切・トップスタート  
13:30 スタート閉鎖  
15:00 ゴール閉鎖  
16:00 会場閉鎖

※多少変更する場合があります。ご了承ください。

## 【7. 参加費】

OLK・杏友会 500 円  
その他の方 700 円  
Eカードレンタル 250 円

## 【8. 申し込み方法】

OLK の web 申し込みページを利用して事前に参加申し込みをお願いします。

[http://m.olk.jp/entry/index.php?event\\_ID=1443](http://m.olk.jp/entry/index.php?event_ID=1443)

当日申し込みも受け付けますが、事前申し込みの方が全員スタートしてからのスタートになります。また、枠にも限りがございますので、あらかじめご了承ください。

なお何か希望があれば備考欄にお書きください。

登録締め切りは近くなってしまいますが **7/21 (木)** です。

また、スタートリストは事前申し込みの締め切り後に発表いたします。

中止の際は東京大学オリエンテーリングクラブのサイトにて連絡致します。

## 【9. 諸注意】

- ・ 公序良俗に反する行為及び練習会運営への妨害とみなされる行為があった場合本練習会の出場停止又は失格とすることがあります。
- ・ テレイン及び会場内は火気厳禁です。
- ・ ごみは必ずお持ち帰りください。

- ・民家や畑の敷地内に入らないでください。
- ・樹木を傷つける行為はしないでください。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損害について主催者側は一切その責任を負いません。
- ・ゴール閉鎖までには必ずゴールを通過してください。
- ・お支払いいただいた料金はいかなる場合も返金いたしません。
- ・当日は気温が高くなることが予想されます。熱中症にご注意ください。

## 【10. お問い合わせ】

東京大学オリエンテーリングクラブ

跡見学園女子大学2年

運営責任者：八木香織

電話☎：080 6757 7075

メールアドレス✉：sk1230\_xoxo\*yahoo.co.jp

(\*の部分を@にしてください)